

پاسخنامه تشریحی

۱	(۱) فشار خون بالا
۲	(د) افسردگی
۳	
	(الف) نادرست
	(ب) درست
	(پ) نادرست
۴	
	(الف) التهایبی لگن
	(ب) اسید فولیک
	(پ) B
۵	
	(الف) وزن خیلی زیاد یا کم بدن سبب تخمک گذاری نامنظم در خانم ها می شود.
	(ب) لوپوس
	(پ) آب مروارید یا بیماری های قلبی و یا عقب افتادگی ذهنی
۶	
	(الف) سن، کشیدن سیگار و استعمال سایر مواد دخانی، بر خورداری از وزن مناسب، تغذیه، ورزش، داروهای محرک و مکمل ها، استرس، آلودگی محیطی و ناباروری، سفیدکننده های حاوی کلر، بیماری های منتقله از راه جنسی، مشروبات الکلی یا داروهای روان گردان، قاعدگی های نامنظم و ابتلا به بیماری مزمن
	(ب) لازم است آقایان در سنین باروری از مصرف خودسرانه هر دارویی پرهیز کنند. پرهیز از حمام داغ و طولانی مدت، سونا، قرار گرفتن در وان خیلی داغ. پرهیز از قرار دادن طولانی مدت لپ تاپ و سایر وسایل الکترونیکی بر روی پایین تنه. پرهیز از پوشیدن لباس های تنگ و چسبان. پرهیز از کار نشسته طولانی مدت و ممتد.
۷	عزت نفس، سرسختی و تاب آوری
۸	- غمگینی مداوم - نارضایتی و بی علاقهی به فعالیت هایی که زمانی برای فرد لذت بخش بوده اند. - خستگی مفرط و فقدان انرژی - افزایش خشم، خشونت و تحریک پذیری و رفتار بی پروا (داد و فریاد، نق زدن و شکایت، بی قراری غیر قابل توجه، گریه و زاری و ...) - اختلال خواب - تغییر وزن یا تغییر اشتها

- عدم تمرکز یا ناتوانی در تصمیم گیری
- احساس بی ارزش بودن، ناامیدی، ضعف عزت نفس، خشم یا احساس گناه
- بروز افکار و اظهارات ناامید کننده درباره مرگ